

**Il caso
del tritovagliatore
di Ostia**



a pagina 6

**Stadio della Roma:
avanti col progetto**



a pagina 6

**L'angolo
del Parent Coach
Danyla
De Vincentiis**



a pagina 6

“Saranno destinati ad essere sempre meno autosufficienti” Nursing Up: “Gli italiani sono sempre più anziani”

“Due autorevoli report sui cui riflettere e da incrociare doverosamente, oltre tutto provenienti dalla medesima fonte, l'Istat, che messi insieme ci pongono di fronte a quello che potremmo definire, senza esagerazioni, l'acme assoluto della gravità, il punto massimo di allarme, in termini di deficit e ca-



renze, probabilmente mai raggiunto dal nostro Sistema Salute negli ultimi 20 anni. 'Noi Italia 2024', la piattaforma web operativa dell'Istat, ci 'regala' nel giro di pochi giorni, due pesanti colpi di mannaia, che non fanno altro che minare ulteriormente le nostre già flebili certezze”.

a pagina 2

**SUPERBONUS, L'ASSOCIAZIONE CODICI:
“AVANTI CON L'AZIONE LEGALE”**



a pagina 4

**Giubileo: nuovo sopralluogo
di Gualtieri ai lavori**



a pagina 5

Roma, Botticelle: le nuove norme da rispettare

Le associazioni animaliste chiedono la conversione delle licenze. Al via una raccolta firme

Le associazioni animaliste chiedono al Campidoglio di aprire una trattativa con il 17 titolari delle licenze per vetturini di botticelle (ognuna di esse collegata a due cavalli) affinché si convertano gli attuali permessi in licenze taxi o in licenze per mezzi elettrici con i quali continuare a trasportare turisti nel centro storico di Roma. Ma non solo, in questi giorni di estremo caldo, l'Oipa invita per esempio i cittadini e



anche i turisti a segnalare ai vigili urbani al numero 0667691 (o ai numeri dei gruppi dei Municipi interessati alla violazione) e alle proprie guardie zoofile il mancato rispetto di quanto previsto dal Regolamento comunale sulla tutela degli animali, che dallo scorso anno ha reso permanenti le disposizioni delle ultime ordinanze annuali (v. delibera dell'Assemblea capitolina n.138/2023).

a pagina 3



TOPTTEL



amicity

CPS
CENTRO PRODUZIONE SERVIZI



GTV
AUDIOVISIVI srl



dalla parte dei cittadini

L'informazione professionale
della città di Roma e del Lazio



Nursing Up: "Una popolazione che invecchia è una popolazione con inevitabili costi da sostenere"

"Gli italiani sono sempre più anziani"

"Dovremmo sentirci tutti ai bordi di una voragine lo siamo noi"



Dunque, tiene a rimarcare Antonio De Palma, Presidente Nazionale del Nursing Up, "Da una parte l'Ista ci racconta chiaramente che siamo diventati addirittura il Paese Ue ai con l'indice di vecchiaia più alto, aprendo la strada a previsioni davvero drammatiche in relazione cittadini che entro il 2030 rischiano di non essere assolutamente più autosufficienti". E dall'altra, continua il sindacalista degli operatori sanitari, "Ecco emergere il clamoroso flop della politica, l'analisi schiacciante che

racconta come, negli ultimi 15-20 anni, i Governi che si sono succeduti alla guida del Paese, nessuno escluso, non hanno fatto altro che tagliare le gambe alla nostra sanità, creando oggi una voragine enorme, un gap che ci pone agli ultimissimi posti del Vecchio Continente come investimenti sanitari, addirittura (anno 2021) con una spesa sanitaria pro capite che è meno della metà di quella della Germania, in cima alla lista". Insomma, puntualizza De Palma, "Non è più solo una questione di indispensabile valorizzazione

dei professionisti sanitari, senza le cui competenze, senza il cui talento, rischiamo di veder colare a picco la già precaria stabilità del nostro Sistema Sanitario. Facciamo fatica a comprendere come siamo riusciti ad arrivare a questo livello di gravità, dove le istituzioni, Governo e Regioni, di fronte al costante invecchiamento della popolazione, con tutte le patologie che ne conseguono, avrebbero dovuto correre già da tempo ai ripari. Dovremmo sentirci tutti ai bordi di una voragine - continua De Palma - lo

siamo noi, lo sono i nostri cari, lo saranno le generazioni a venire". Ad esempio, nel 2022, confrontando i Paesi dell'Ue27, l'Italia è il Paese con il più alto indice di vecchiaia (187,6 anziani ogni cento giovani), seguita da Portogallo (184,9), Grecia e Germania (rispettivamente 166,1 e 158,8). E "La non autosufficienza in Italia - incalza il sindacalista - rappresenta una questione delicata che grava su persone, famiglie, sanità ed economia: attualmente nel nostro Paese vivono circa 3 milioni e 800 mila persone anziane non autosufficienti, che diventeranno 4,4 milioni nel 2030 e 5,4 milioni nel 2050. I costi per l'assistenza - che può essere continuativa (long term care) in strutture pubbliche o private, affidata ad assistenti familiari o completamente a carico

delle famiglie - sono elevati e molto spesso insostenibili". Inoltre, leggiamo ancora nei report, nel 2021, in Italia la spesa sanitaria pubblica è di gran lunga inferiore rispetto a quella di altri paesi europei. A parità di potere di acquisto, a fronte di 3.051 dollari per abitante spesi in Italia nel 2021, Finlandia, Belgio e Irlanda superano i 4mila dollari per abitante; Austria, Danimarca, Francia, Lussemburgo, Paesi Bassi e Svezia superano i 5mila dollari di spesa, mentre la Germania, con i suoi 6.424 dollari per abitante, si conferma al primo posto per spesa pro capite. "Le due indagini, messe insieme - dice ancora De Palma - danno vita ad una vera e propria bomba ad orologeria. L'Italia è oggi un paese dove la politica non investe adeguate risorse nelle cure

dei propri cittadini. Come potrà garantire loro un Sistema Salute in grado di affrontare questa condizione anomala, che gioco forza rischia di travolgerci?" Come abbiamo visto, conclude il responsabile del Nursing Up, "Una popolazione che invecchia costantemente come la nostra è una popolazione che richiede, da parte delle istituzioni, uno sforzo ancora maggiore in termini di organizzazione. Una popolazione che invecchia è una popolazione con inevitabili costi più elevati da sostenere". Quindi - termina l'esperto - "E' arrivato il momento di lavorare tutti uniti, giorno dopo giorno, su formazione e prevenzione, rafforzando più di ogni altra cosa la rete di assistenza domiciliare, garantendo quindi ai cittadini figure sempre più specializzate nelle long care".

SEGIMM s.r.l.

SERVIZIO GESTIONE IMMOBILI E IMPIANTI

Botticelle, norme da rispettare: le associazioni animaliste chiedono la conversione delle licenze. Al via una raccolta firme



Nello specifico, l'articolo 46 in particolare prevede che i cavalli che svolgono attività di trazione di vetture pubbliche:

"non possono lavorare per più di sei ore al giorno e hanno diritto a pause adeguate di riposo tra un tragitto e l'altro, in estate da svolgersi all'ombra; i conduttori devono prov-

vedere ad abbeverarli regolarmente; è vietato trasportare un numero di persone superiore a quello dei posti per i quali la carrozza è omologata, non a cassetta, e la sola andatura consentita è il passo.

È altresì proibito percorrere strade in salita fuori dalla zona a traffico limitato.

È vietato far lavorare i cavalli dal 1 giugno al 15 settembre dalle ore 13 alle ore 17.

In questo stesso periodo il divieto di far lavorare i cavalli è esteso dalle ore 11 alle ore 18 nelle giornate caratterizzate dai livelli di rischio 2 e 3 del bollettino giornaliero del 'Sistema di allarme per la prevenzione degli effetti

delle ondate di calore sulla salute', specifico dell'area urbana di Roma, emanato dal Ministero della Salute. Come spiegano ancora dall'Oipa, "Per segnalare le eventuali violazioni è importante fornire il numero identificativo della botticella e, se possibile, foto o video geolocalizzati e con l'orario in evidenza",

consiglia l'associazione, promotrice anche di una petizione online che chiede al ministro Salvini lo stop ai veicoli a trazione animale su tutto il territorio nazionale. In breve, l'Oipa chiede al ministro delle infrastrutture e dei trasporti di farsi promotore di una riforma della legislazione nazionale che metta fuori

gioco lo spettacolo pietoso di cavalli costretti ad arrancare sotto il sole, a qualsiasi ora e a qualsiasi temperatura, o sotto la pioggia, o sull'asfalto bagnato, perché, concludono gli animalisti, "La vita dei cavalli dev'essere tutelata e lo Stato deve fare la sua parte per difendere ogni animale in quanto essere senziente".

La denuncia dell'Oipa per l'uccisione di un cane a Ponte Galeria "Pochi i 24 mesi di reclusione"



L'Organizzazione internazionale protezione animali (Oipa) presenterà nelle prossime ore denuncia alla Procura della Repubblica di Roma per uccisione di animali (articolo 544 bis del Codice penale) nei confronti di coloro che hanno ucciso il Giorgio, il cane di un clochard che è stato brutalmente ucciso a Ponte Galeria nella zona ovest della Capitale. I responsabili, individuati attraverso le telecamere installate sul posto, sono già stati denunciati dai Carabinieri intervenuti a seguito dell'allarme dato dal suo detentore che non riusciva a trovarlo. Il suo corpo giaceva in un fosso accanto alla stazione

di Ponte Galeria, dove il senza fissa dimora stazionava soprattutto di notte. Giorgio era molto amato da coloro che lo conoscevano e che aiutavano il suo amico umano a curarlo e a sostentarlo. "Ora la comunità è sconvolta - commentano ancora dall'Oipa - così come lo siamo noi per l'ennesimo atroce gesto di chi infierisce su chi non può difendersi. Per questo motivo depositeremo in Procura anche la nostra denuncia. Gli autori di questa crudeltà rischiano fino a 24 mesi di reclusione, senza calcolare le eventuali aggravanti o il concorso con altri reati". "Troppo poco, aspettiamo un inasprimento delle pene per i reati contro

gli animali, come promesso da diverse parti politiche", commenta il presidente dell'Oipa, Massimo Comparrò. "Soggetti che incrudeliscono contro gli animali sono soggetti pericolosi che possono tranquillamente passare dall'animale all'uomo. L'ordinamento dovrebbe considerare anche questo". Insomma, rimarca: "L'Oipa da sempre auspica un inasprimento delle pene per i reati di cui sono vittime gli animali. Soggetti violenti e pericolosi nei confronti degli animali vanno puniti aspramente: gli animali sono esseri senzienti, ora anche tutelati dalla Costituzione all'articolo 9".

La garante Prestipino sull'uccisione del cane Giorgio a Ponte Galeria "Roma si costituisca parte civile"



"Provo profondo dolore e indignazione nell'apprendere una notizia del genere. Se si utilizza tanta crudeltà su esseri indifesi come gli animali, non si può avere rispetto per il resto dell'umanità. Non è un caso che il mantra del nostro ufficio sia, appunto,

"il rispetto parte da qui". Lo afferma la Garante per gli animali di Roma Capitale, Patrizia Prestipino, a proposito della notizia dell'uccisione del cane Giorgio da parte di due individui a Ponte Galeria. "Le persone che si sono macchiate di questa atro-

cià - aggiunge - sembrano state individuate ed io, nell'esercizio del mio ruolo di Garante, chiederò subito al Sindaco e al Comune di Roma di costituirsi parte civile contro questi malfattori, perché una tale barbarie non resti impunita".

Codici: "Molte famiglie abbandonate dalle ditte, sono costrette a vivere in un cantiere"

Superbonus: "Avanti con l'azione legale"

"La priorità è tutelare i cittadini che ora si ritrovano in ginocchio"



Superbonus: da una parte le polemiche politiche senza fine, dall'altra le denunce di sprechi e di spese folli. In mezzo c'è una realtà fatta di persone in grande difficoltà sia economica che abitativa, che si rivolgono all'associazione Codici in cerca di un aiuto per uscire dall'incubo del Superbonus. "Da quando abbiamo attivato lo spor-

tello legale - dichiara infatti Ivano Giacomelli, Segretario Nazionale di Codici - abbiamo ricevuto numerose segnalazioni da parte di cittadini disperati a causa del Superbonus. Ci sono famiglie che dopo mesi sono costrette a vivere in un'abitazione ridotta ad un cantiere, perché la ditta è sparita senza aver portato a ter-

mine i lavori. Chi ha la disponibilità economica, ha pagato di tasca propria per concludere l'intervento, affrontando un sacrificio non indifferente, ma non tutti hanno questa possibilità e queste persone ora si trovano in grande difficoltà". Ma non solo, spiega ancora il responsabile nazionale dell'Associazione, "A queste situazioni si aggiunge

poi quella, non meno frequente, di opere realizzate in maniera errata, che invece di apportare i benefici previsti stanno creando gravi danni. Anche qui, chi può, ha pagato di tasca propria per sistemare il tutto, rivolgendosi ad altri operai perché la ditta inizialmente incaricata dell'intervento ha fatto perdere le sue tracce. Di

fronte a tutto questo è chiaro che le polemiche politiche sinceramente interessano poco. La priorità dovrebbe essere quella di tutelare i cittadini che si sono affidati al Superbonus per migliorare la propria abitazione ed ora si ritrovano in ginocchio". Dunque, continua Giacomelli, "Dal canto nostro continueremo l'attività di

supporto per queste persone, che devono essere risarcite per i danni subiti". I cittadini ed i titolari di piccole imprese danneggiati dal Superbonus possono rivolgersi all'associazione Codici telefonando al numero 065571996 oppure inviando un'e-mail all'indirizzo segreteria.sportello@codici.org.

1.000 premi garantiti da 10.000 euro ciascuno, per un totale di 10 milioni di euro, stabilendo un nuovo record per il numero di premi certi mai offerti nella storia del gioco

SuperEnalotto SuperStar: partecipa all'iniziativa "Un'Estate a Mille"

Siete pronti per un'estate indimenticabile? SuperEnalotto SuperStar ha annunciato la sua iniziativa estiva speciale pensata per portare allegria e un po' di fortuna ai suoi giocatori durante le loro vacanze.

L'iniziativa speciale "UN'ESTATE A MILLE!" di SuperEnalotto SuperStar assegna 1.000 premi garantiti da 10.000 euro ciascuno, per un totale di 10 milioni di euro, stabilendo un nuovo record per il numero di premi certi mai offerti nella storia del gioco. Le estrazioni speciali sono previste nei seguenti concorsi:

- n. 100, martedì 25 giugno 2024, con 250 premi da 10.000€;
- n. 101, giovedì 27 giugno 2024, con 250 premi da 10.000€;
- n. 102, venerdì 28 giugno 2024, con 250 premi da 10.000€;
- n. 103, sabato 29 giugno 2024, con 250 premi da

10.000€.

Partecipare all'iniziativa dell'estate è molto semplice: per ogni combinazione di SuperEnalotto SuperStar convalidata per uno dei 4 concorsi speciali, viene assegnato un codice univoco alfanumerico incluso nel costo della giocata, con il quale si concorre all'estrazione dei

premi garantiti. È possibile giocare per il primo

concorso speciale con tutte le giocate realizzate

dal 30 maggio in poi, sia online che nei punti vendita Sisal in tutta Italia. Sono tante le modalità per partecipare a SuperEnalotto SuperStar, come le giocate casuali o le quote della Bacheca dei Sistemi di Sisal. Per l'occasione, è disponibile anche una Scheda Speciale dedicata all'iniziativa, che, tramite

barcode, consente di giocare una combinazione per uno o più concorsi speciali al momento della convalida. Grazie all'iniziativa "UN'ESTATE A MILLE!", che distribuirà 10 milioni di euro in premi, molti giocatori potranno godersi delle vacanze spensierate grazie alla lotteria SuperEnalotto!

Parenti
ASCENSORI & IMPIANTI
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

Giubileo, un po' di civiltà: via libera della Giunta al progetto per ristrutturare circa cento bagni pubblici per turisti e pellegrini



La Giunta capitolina ha approvato il progetto di fattibilità tecnico ed economica per la ristrutturazione della gran parte delle 25 strutture con bagni pubblici in gestione a Roma Capitale nei punti strategici della città, con oltre 120 bagni tra quelli per uomini, donne e disabili. Dunque, spiega una nota del Campidoglio, "Si interverrà su un centinaio di servizi per renderli in

grado di far fronte al flusso straordinario di turisti e pellegrini in arrivo per il prossimo Giubileo. Previsto un investimento complessivo di 3 milioni di euro di fondi giubilari. Il soggetto attuatore sarà Società Giubileo 2025". Ed ancora, "Si tratterà di lavori relativi ad ampliamenti dei moduli (che già contengono più servizi igienici), di sistemi di automazione integrata (Pos e

gettoniere), interventi di ammodernamento (rimozioni di barriere architettoniche, nuovi sanitari e arredi, finiture e infissi) e manutenzione degli impianti idrici, elettrici, meccanici e autopulenti". Strutture con relativi bagni si trovano nelle aree più soggette al passaggio dei flussi turistici: da Villa Pamphilij a Villa Borghese e Villa Ada, dalle zone intorno a San

Pietro, Castel Sant'Angelo e il quartiere Prati fino a San Paolo fuori le mura, dall'area del Colosseo e del Circo Massimo fino al Tuscolano (via Fortificocca) e a Villa Paganini sulla Nomentana. "La città dovrà affrontare un flusso straordinario di turisti e pellegrini - ha spiegato il Sindaco Roberto Gualtieri - che dovremo assistere nelle loro esigenze più immediate, a partire proprio

da una rete di bagni pubblici diffusa, efficiente e pulita. Vogliamo fare tutto il possibile per non farci trovare impreparati su un tema tanto importante nel garantire la qualità dell'accoglienza di milioni di persone". "Con questo progetto risisteremo rapidamente i nostri bagni pubblici, ristrutturandone un centinaio, con l'obiettivo di rendere più agevole il soggiorno di decine

di milioni di turisti e pellegrini attesi nell'anno del Giubileo - ha commentato l'assessora all'Ambiente, Sabrina Alfonsi - Chiunque potrà contare sulla presenza dei servizi igienici in decine di punti strategici, nei pressi di San Pietro, nei parchi delle ville storiche, vicino ai monumenti più importanti. Entro il Giubileo avremo concluso tutti gli interventi previsti".

Giubileo: Stavolta a quello della Tangenziale Est, per l'avvio dei lavori Nuovo sopralluogo di Gualtieri



Da subito nel vivo i lavori di riqualificazione della Tangenziale est, finanziati con 14 milioni del Giubileo. Questa mattina il Sindaco Gualtieri, l'assessora ai lavori pubblici Ornella Segnalini e i responsabili di Anas hanno effettuato un sopralluogo sul cantiere che ha preso avvio dalla rampa del Pigneto. Le lavorazioni complessive avranno una durata di 8 mesi. Da questa mattina fino al 30 agosto saranno effettuati i lavori su strada che implicano chiusure h24

sette su sette a tratti alternati, mentre proseguiranno fino al termine del cantiere i lavori su pile e impalcati. "Oggi - ha detto il sindaco Roberto Gualtieri - è partito un altro cantiere importante per la riqualificazione e la sicurezza stradale in città. Con Anas stiamo rifacendo la sopraelevata della Tangenziale est che non era mai stata mantenuta in profondità fin dal 1969. Nel corso di oltre 50 anni era stata fatta solo una manutenzione non in profondità

nel 1990, per i Mondiali. Grazie ad un investimento di 14 milioni, aumentiamo la sicurezza e il decoro per questa importante infrastruttura viaria". "Oggi abbiamo dato avvio a un cantiere strategico. La Tangenziale necessitava di questa importante riqualificazione, considerato che negli ultimi 34 anni nessuno aveva messo mano all'opera. Verrà ripristinata la sicurezza, con un occhio particolare al recupero anche filologico della struttura", commenta Segnalini.

D'Amato: "Lazio strade sicure", domani le audizioni in Commissione "Auspico presto la legge in Aula"



"Finalmente domani iniziano le audizioni nella commissione mobilità e trasporti con l'Associazione Italiana Familiari Vittime della Strada, dopo quasi un anno da quando ho depositato la proposta di legge Lazio Strade Sicure. Voglio ringraziare l'AIFVS per il patrocinio e il contributo che ha dato nella promozione della

proposta di legge. Auspico che presto la legge possa arrivare in aula e raggiungere l'obiettivo fissato dalle direttive europee di zero vittime entro il 2050. Purtroppo, i dati ci dicono che siamo ancora molto lontani. Quest'anno, il Lazio e Roma sono stati maglia nera per numero di incidenti e vittime sulla strada. Da inizio

anno sono già 24 i pedoni morti nella nostra regione, mentre a Roma e provincia si è segnato il record negativo con 75 vittime". Lo ha dichiarato Alessio D'Amato, Consigliere regionale, commissario di Azione Lazio, responsabile nazionale Welfare e promotore della proposta di legge Lazio Strade Sicure.

Ieva (M5S): "Anomalie nell'uso, necessario intervenire subito"

Il tritovagliatore di Ostia



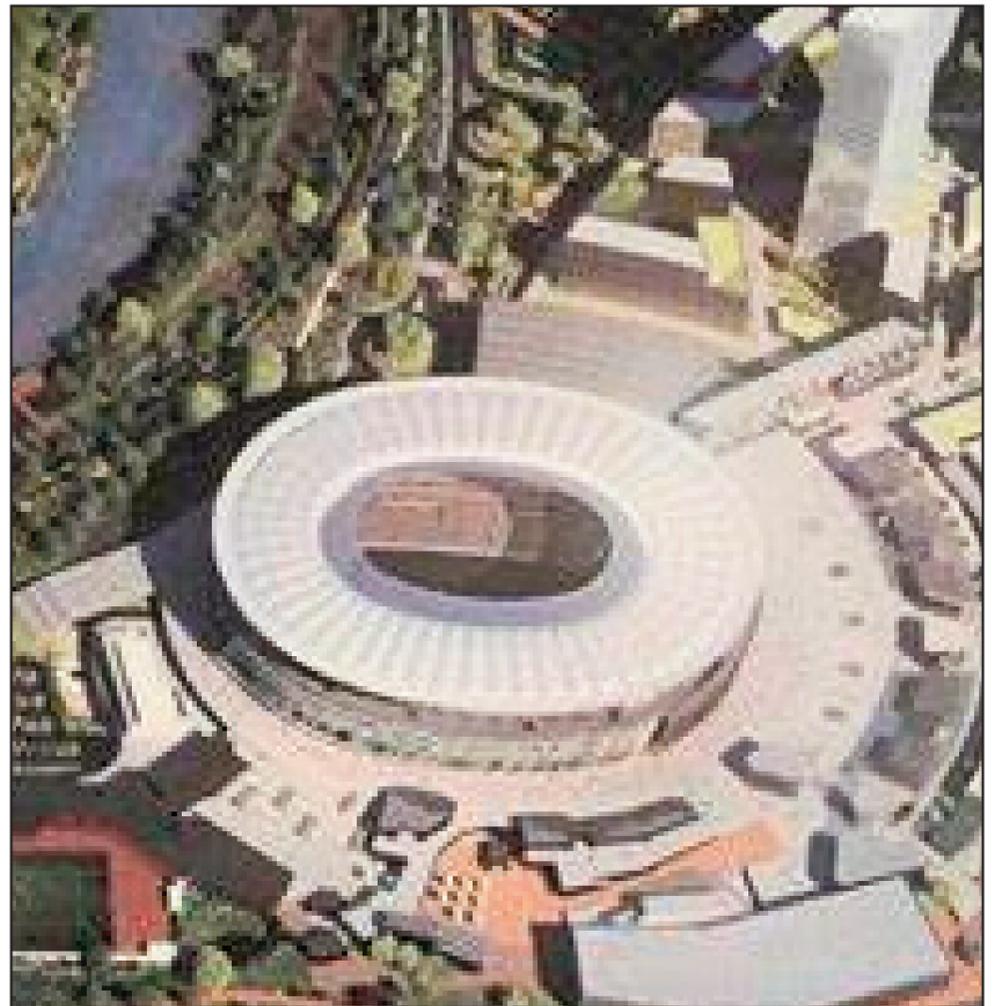
"Oggi stesso, causa necessità ed urgenza, ho presentato un esposto all'Ispettorato del Lavoro ed ai Carabinieri dell'Ispettorato medesimo per pesanti criticità di sicurezza nel lavoro dei dipendenti AMA nella zona di Dragona. È il secondo esposto. Dal primo, dello scorso 13 maggio, ne era scaturita la nota della Regione Lazio indirizzata al Consiglio dei

Ministri (e al Commissario straordinario per il Giubileo, Gualtieri) che invitava a regolarizzare l'impianto dei rifiuti a Ostia, gestito come fisso quando invece è un tritovagliatore mobile. Come impianto mobile, ha limitazioni operative e autorizzative proprie non superabili sic et simpliciter. È grave che questo problema venga considerato come secondario dal Campidoglio,

da Ama, dai sindacalisti e dalle opposizioni. Probabilmente Gualtieri non va disturbato, né politicamente né tramite media, ma continuerò a farlo io: si deve intervenire subito perché è a rischio la salute dei lavoratori, dei cittadini e viene meno la tutela dell'ambiente." Lo dichiara il capogruppo e consigliere M5S in Municipio Roma X, Alessandro Ieva

Lungo colloquio telefonico tra il sindaco e l'Ad della società di Trigoria, Lina Souloukou

Stadio della Roma: avanti col progetto



Il Sindaco di Roma Roberto Gualtieri e l'amministratore delegato della As Roma Lina Souloukou, hanno avuto questo pomeriggio una lunga e cordiale telefonata. Nel corso del colloquio, l'amministratore delegato della Roma ha ribadito la

volontà di arrivare quanto prima alla realizzazione del progetto dello stadio di Pietralata, confermando la piena intenzione della società di raggiungere questo storico risultato. Il Sindaco da parte sua ha ribadito alla

borazione della amministrazione comunale nei confronti del progetto che prosegue il suo iter nei tempi previsti, e quindi senza ritardi, compatibilmente con i passaggi tecnici che una sfida del genere comporta.

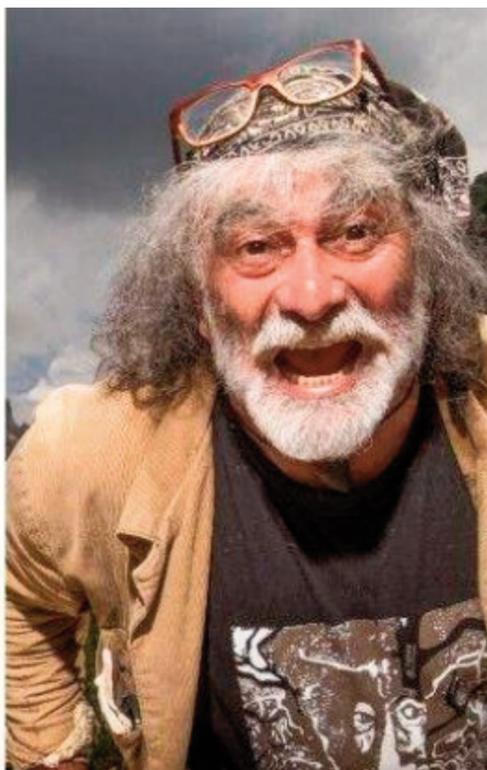
Autonomia differenziata, le nomine europee, e sullo stato delle case popolari

E' sempre Cartabianca: anticipazioni



Domani, martedì 25 giugno, in prima serata su Retequattro, nuovo appuntamento con "È sempre Cartabianca", il programma Videonews di Bianca Berlinguer. Al centro della puntata lo scontro politico nato dopo l'approvazione in via definitiva del Disegno

di legge sull'autonomia differenziata: il provvedimento, tanto caro alla Lega, continua a suscitare polemiche, anche all'interno della stessa maggioranza. Quali conseguenze vedremo sulla sanità, che già si trova in uno stato di emergenza? Nel frattempo, la premier Gior-



gia Meloni è impegnata con la difficile partita delle nomine europee: quali saranno i nuovi equilibri? E che ripercussioni avranno le imminenti elezioni in Francia? Inoltre, nuove inchieste sulle differenze sociali, tra povertà e lusso, e sullo stato delle case popolari.

Il film analizzato questa settimana è Perché te lo dice mamma

L'angolo del Parent Coach De Vincentiis

Nell'ultima puntata della scorsa settimana di A Casa di Amici, il Salotto di Radio Roma, è tornato l'appuntamento con la rubrica delle pellicole cinematografiche di maggiore successo con la Dott.ssa Danyla De Vincentiis, Coach Professionista e Parent Coach. Nell'ultima puntata de "L'Angolo del Parent Coach" si è analizzato il rapporto genitori - figli, prendendo spunto dal film "Perché te lo dice mamma" diretto da Michael Lehmann. La protagonista, Daphne, è madre di tre figlie "per cui vivere, ma che non fa vivere". E' protettiva, indiscreta, si intromette costantemente nella loro vita per "dettare consigli" su l'abito più ammiccante da indossare o per l'uomo più giusto da conquistare. "Il titolo - esordisce la Dott. De Vincentiis - dice già tutto. Il titolo rachiude già quell'evidente invadenza di un genitore che proietta la sua vita in quella dei propri figli". Ma vediamo insieme perché una mamma si comporta in questo modo: "Molto spesso accade che i genitori, in questo caso la mamma, siano grandemente insoddi-



sfatti della propria vita. Una mamma si prostra per un figlio. Il figlio, per una madre è tutto. Alle volte una donna diventa madre e rimane solo tale, mentre dovrebbe continuare anche ad essere donna, lavoratrice, condividere il proprio tempo con con amici e conoscenti. Questo atteggiamento passa come 'protezione' ma non è affatto così! Inconsciamente, il genitore vuole far passare sotto la maschera di protezione, una profonda

insoddisfazione personale ed evitare anche che i figli commettano degli errori". I figli invece, che ruolo hanno? - chiede la conduttrice. "I figli sono conseguiti e menzionalmente deresponsabilizzati. Senza imporsi, perché abituati all'esistenza di una madre estremamente protettiva ed esageratamente presente, i figli non hanno responsabilità. Lasciate vivere i vostri figli. Lasciateli sbagliare, perché è solo così che impareranno a vivere".

Benessere, piastra per capelli: perché è irrinunciabile per ogni donna?



La piastra per capelli rappresenta uno degli strumenti più versatili e indispensabili nel settore della cura personale femminile. Questo dispositivo, semplice ma rivoluzionario, ha trasformato il modo in cui molte donne gestiscono e vivono il proprio look quotidiano. Ma quali sono gli elementi che rendono la piastra per capelli un accessorio irrinunciabile? La piastra per capelli non è solo uno strumento per lisciare i capelli; è molto di più. Grazie alla sua tecnologia avanzata, è possibile creare una vasta gamma di stili, dall'effetto liscio e setoso a onde morbide e ricci definiti. La capacità di raggiungere

temperature elevate in pochi secondi permette di modellare i capelli in modo rapido e efficace, garantendo risultati duraturi per tutto il giorno. Questa versatilità rende la piastra un alleato prezioso per ogni donna che desidera variare spesso il proprio stile senza dover ricorrere frequentemente al parrucchiere. Una variante particolarmente utile della piastra tradizionale è la piastra per capelli da viaggio. Compatta, leggera e spesso dotata di doppio voltaggio, questa piastra è l'ideale per essere portata in valigia. Consente di avere sempre a disposizione il proprio stile preferito, anche lontano da casa,

senza dover rinunciare a spazio o comodità. Questa praticità si rivela indispensabile per le donne che viaggiano frequentemente, sia per lavoro sia per piacere, e desiderano mantenere un aspetto curato in ogni situazione. Oltre alla versatilità e alla praticità, l'uso della piastra per capelli porta con sé numerosi benefici estetici. In primo luogo, permette di controllare il frizz, rendendo i capelli più lisci e gestibili, soprattutto in condizioni di umidità elevata. Inoltre, l'effetto lucido e rifinito che si può ottenere con una passata di piastra migliora l'aspetto generale dei capelli, rendendoli visivamente più sani e nutriti.

Questi vantaggi sono il risultato delle tecnologie moderne integrate nelle piastre di oggi, come le piastre in ceramica o in tormalina, che riducono il danno termico e migliorano la distribuzione del calore. Scegliere la piastra per capelli giusta è fondamentale per ottenere i migliori risultati senza compromettere la salute dei capelli. È importante considerare diversi fattori, come il tipo di capelli, le preferenze di stile e le funzionalità specifiche di ciascun modello. Piastre con temperature regolabili, ad esempio, sono ideali per chi ha capelli delicati o danneggiati, perché permettono un controllo mag-

giore e impediscono l'eccessivo calore. Anche il materiale delle piastre è un criterio cruciale; le piastre in ceramica sono preferite per la loro capacità di distribuire uniformemente il calore, mentre quelle in titanio sono scelte per la loro durata e resistenza. Per massimizzare i benefici e minimizzare i rischi, è essenziale utilizzare la piastra per capelli in modo corretto. Questo include la preparazione dei capelli prima dell'uso, utilizzando prodotti protettivi contro il calore e assicurandosi che i capelli siano completamente asciutti. È anche cruciale non sovrapporre troppo spesso il calore su una stessa sezione di ca-

PELLI, per evitare danni. Infine, la manutenzione regolare della piastra, come la pulizia delle piastre e la verifica dell'integrità del cavo elettrico, contribuisce alla sicurezza e all'efficacia nel tempo. Attraverso queste pratiche, ogni donna può incorporare l'uso della piastra per capelli nella sua routine di bellezza, beneficiando delle sue molteplici funzionalità senza compromessi sulla salute dei capelli. Che si tratti di prepararsi per un'occasione speciale o di mantenere un look impeccabile ogni giorno, la piastra per capelli è senza dubbio un investimento che ripaga in bellezza e praticità.

Radio

GLOBO



IL PARCO DIVERTIMENTI
DEL CINEMA E DELLA TV



CINECITTÀ
World

BOHA - CATEL ROMANO

Green



Power[®]

g e n e r a t o r s