

**Maratona  
di Roma 2025:  
trentamila  
i partecipanti**

a pagina 5



**Roma, Dybala:  
"Il mio obiettivo  
è vincere  
altri trofei"**

a pagina 6



**Lorenzo di Livio:  
"Essere capitano  
del Latina  
motivo di orgoglio"**

a pagina 7



## "Ci sono le famose barriere per la sicurezza stradale sull'Olimpica" Giubileo, Gualtieri: "Siamo al 90% degli interventi essenziali"

A Palazzo Chigi si è tenuta ieri sera la quattordicesima riunione della Cabina di Coordinamento Giubileo 2025, presieduta dal Sottosegretario alla Presidenza del Consiglio, Alfredo Mantovano, che ha aperto la riunione invitando il Sindaco di Roma e Commissario straordinario per il Giubileo 2025, Roberto Gualtieri, a fornire un aggiornamento sull'avanzamento dei lavori e



sull'apertura dei nuovi cantieri. Tra i punti discussi, sono state esaminate le rimodulazioni del programma per l'organizzazione dell'accoglienza. Considerando il calendario dei principali eventi, ai quali è prevista la partecipazione del Santo Padre, sono state selezionate due aree definitive: il parco di Centocelle e l'area di Tor Vergata.

a pagina 2

COME RICONOSCERE UN SITO WEB  
SICURO: TUTTI I CONSIGLI UTILI



a pagina 4

Scoperta proteina chiave  
per rallentare l'invecchiamento



a pagina 3

Tutela spesa pubblica, intesa GdF-Regione Lazio  
Sulla prevenzione delle frodi, della corruzione, dei conflitti di interesse

La Regione Lazio e il Comando Regionale della Guardia di Finanza hanno firmato un protocollo d'intesa per rafforzare la cooperazione nella gestione della spesa pubblica, con particolare attenzione alla sanità, ai fondi strutturali e alle irregolarità economico-finanziarie. Questo accordo mira a migliorare l'efficacia degli interventi volti a tutelare la legalità nell'uso delle risorse pubbliche, prevenendo e contrastando qualsiasi



violazione. La collaborazione prevede la condivisione di informazioni e l'accesso a banche dati, con l'obiettivo di sostenere la legalità economica e finanziaria e promuovere una cultura della trasparenza. L'accordo tra la Regione Lazio e la Guardia di Finanza si focalizza sulla prevenzione delle frodi, della corruzione, dei conflitti di interesse e della duplicazione dei finanziamenti nell'ambito della spesa pubblica.

a pagina 3



TOPTTEL



amicity

CPS  
CENTRO PRODUZIONE SERVIZI

GARI TV

GTV  
AUDIOVISIVI srl

CanaleZero  
CANALE 112

SuperNova  
CANALE 14



dalla parte dei cittadini

L'aggiornamento sull'avanzamento dei lavori dal Sindaco di Roma Roberto Gualtieri

# "Siamo al 90% degli interventi essenziali"

Contestazione a via Ottaviano, in zona Prati, vicino al Vaticano



Per gli eventi collaterali, ad eccezione di quelli che si terranno in San Pietro, è stata individuata l'area del Circo Massimo. Nel pomeriggio di mercoledì, il sindaco Gualtieri è stato contestato per la durata dei lavori del cantiere di via Ottaviano, in zona Prati, vicino al Vaticano. "I suoi collaboratori ci avevano detto che il

primo tratto sarebbe finito il 30 maggio", si sente in un video in cui alcuni cittadini contestano il sindaco. "Venga a sporcarsi le scarpe", si sente ancora. Il sindaco ha poi risposto: "Abbiamo rispettato il cronoprogramma, mi dispiace per il disagio ma diventerà un bellissimo boulevard". Tanti i cantieri aperti a

Roma, molti vicini alla chiusura, come ha assicurato ieri Gualtieri al termine della cabina di regia sul Giubileo: "E' stata una riunione molto intensa e ricca, abbiamo analizzato lo stato di avanzamento dei cantieri, che è positivo. Rispetto agli interventi indifferibili ed essenziali, ovvero quelli che vanno conclusi per il

Giubileo, siamo quasi al 90%, con molti già conclusi. Stiamo rispettando le tabelle di marcia. Anche gli interventi fuori Roma, aggiunti successivamente, cominciano a partire, così come gli interventi sanitari". Ha spiegato il sindaco: "Tra i cantieri di prossimo avvio ci sono le famose barriere per la sicurezza stradale sul-

l'Olimpica, gli impianti interni alle gallerie, i marciapiedi, le edicole votive, la riqualificazione dell'illuminazione degli svincoli Gra, l'innesto dell'A24-Tangenziale Est. Poi partiranno tutta una serie di pronto soccorso a Roma: San Filippo Neri, Santo Spirito, San Camillo, San Giovanni, Gemelli". "E' partita - ha aggiunto il

sindaco - la riqualificazione di via Giulia, via Ottaviano, piazza dei Cinquecento, Porta Angelica, San Giovanni, Svincolo di Tor Vergata: questi devono finire nel trimestre perché servono per l'estate. Le Vele stanno andando avanti a ritmi molto serrati, marzo per il Palasport e dicembre per la sistemazione esterna".

## Colpito da un mandato d'arresto europeo, lo trovano in Olanda Diplomatico e corriere della droga

Diplomatico e, al contempo, anche corriere della droga: colpito da mandato di arresto internazionale un insospettabile consegnava droga con auto targata CD ed è stato infine rintracciato in Olanda. Avrebbe consegnato per due volte ingenti quantità di droga usando un'auto coperta da immunità diplomatica. Si tratterebbe di un cittadino yemenita, appartenente al corpo diplomatico dello Yemen, arrestato in Olanda in esecuzione di un mandato d'arresto europeo della procura di Roma. All'uomo sono contestati i reati di associazione per delinquere finalizzata al traffico di sostanze stupefacenti e detenzione e



trasporto di droga, relativi a cinque chilogrammi di cocaina consegnati a Fiano Romano nel dicembre 2020 e a cento chilogrammi di hashish, a Roma, nel gennaio 2021. Il reato di associazione si relazionerebbe al fatto che il soggetto in

questione sarebbe legato ad una banda capeggiata da Antonio Gala e dai fratelli Fabrizio e Simone Capogna, dedita al traffico di droga, e per aver custodito droga nella sua casa, dove conviverebbe un cittadino brasiliano.

## Nella Capitale sarà una giornata caratterizzata da cielo poco nuvoloso Termini, cinque denunce e tre multe



Cinque denunce e 3 multe, è il resoconto dell'operazione di controllo straordinario che è stata condotta dai Carabinieri della Compagnia Roma Centro, con il supporto delle altre Compagnie del Gruppo di Roma e del Nucleo Cinofili di Santa Maria di Galeria. Occhi aperti soprattutto sull'area intorno alla Stazione Termini e nelle zone adiacenti, uno dei principali hub ferroviari della Capitale, per prevenire e combattere episodi di microcriminalità che riguardano turisti e residenti delle aree centrali della città. Questa operazione ha

portato alla denuncia di cinque individui a piede libero e a sanzioni amministrative per tre persone. Nel dettaglio, i Carabinieri del Nucleo Scalo Termini hanno identificato e denunciato due stranieri senza fissa dimora, già noti alle forze dell'ordine, trovati in possesso di forbici senza una giustificazione valida. Inoltre, due italiani sono stati denunciati per aver violato il divieto di ritorno nel Comune di Roma. Un cittadino libico senza fissa dimora è stato fermato vicino alla stazione Termini e denunciato per non aver rispettato il Dacur emesso

dal Questore di Roma. Tre individui sono stati multati per aver infranto il divieto di stazionamento nelle vicinanze della stazione, ricevendo una sanzione di 100 euro e un ordine di allontanamento di 48 ore. Durante i controlli, è stato effettuato uno sgombero e una bonifica dell'area tra Piazza Indipendenza e via Enrico de Nicola con l'assistenza del personale "Ama", rimuovendo giacigli improvvisati e bivacchi utilizzati dai senza fissa dimora. In totale, i Carabinieri hanno identificato 147 persone e controllato 76 veicoli.

### SEGIMM s.r.l.

SERVIZIO GESTIONE IMMOBILI E IMPIANTI

# Tutela spesa pubblica, intesa fra GdF e Regione Lazio sulla prevenzione delle frodi, della corruzione, dei conflitti di interesse



Particolare attenzione sarà dedicata alla spesa sanitaria, con la Regione che fornirà alla Guardia di Finanza informazioni qualificate derivanti dalle proprie attività. Questi dati saranno utilizzati per orientare e rafforzare le azioni di prevenzione e repressione degli illeciti economici e finanziari, proteggendo il bilancio regionale, statale e del-

l'Unione Europea. La Regione Lazio metterà a disposizione della Guardia di Finanza l'accesso alle proprie banche dati, adottando misure tecniche e organizzative per garantire la sicurezza e l'accesso selettivo alle informazioni. I Reparti della Guardia di Finanza utilizzeranno i dati acquisiti per migliorare le attività di prevenzione, ricerca e repressione

degli illeciti economici e finanziari. Questo scambio di informazioni faciliterà l'individuazione dei settori maggiormente a rischio, permettendo interventi mirati e efficaci. Il protocollo prevede incontri periodici tra le parti per discutere e analizzare i settori più esposti a rischi, basandosi su anomalie rilevate dalle attività investigative della Guardia di Fi-

nanza e dalle funzioni della Regione. Il comandante regionale della Guardia di Finanza Lazio, Generale Virgilio Pomponi, ha sottolineato l'importanza di salvaguardare la spesa pubblica per garantire che le tasse pagate dai cittadini vengano utilizzate correttamente, trasformandosi in servizi per la collettività. Pomponi ha evidenziato come la lotta agli

sprechi di denaro pubblico sia essenziale per un utilizzo trasparente ed efficiente dei fondi nazionali ed europei, contribuendo alla crescita economica e occupazionale del Paese. Ha inoltre ricordato l'importanza del contrasto alle frodi nel settore sanitario per tutelare la salute dei cittadini. Il presidente della Regione Lazio, Francesco Rocca, ha ringraziato la

Guardia di Finanza per il contributo offerto alla regione in termini di legalità e trasparenza. Rocca ha spiegato che il protocollo d'intesa mira a contrastare e individuare possibili frodi, corruzione e conflitti di interesse nella gestione delle risorse del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (Pnrr), con particolare attenzione al settore sanitario.

## Lo dimostra uno studio coordinato da scienziati della Duke National University e il National Heart Research Institute di Singapore

# Salute, scoperta una proteina chiave per rallentare l'invecchiamento



Invecchiare meglio e più lentamente è possibile. Lo dimostra uno studio coordinato da scienziati della Duke National University e il National Heart Research Institute di Singapore, insieme all'Imperial College e Duke University e pubblicato sulla rivista Nature. Lo studio in questione, condotto su animali, ha individuato una proteina chiamata interleuchina-11, identificata come uno dei principali fattori dell'invecchiamento. Questa proteina, che aumenta con

l'età, favorisce l'accumulo di grasso nell'addome e nel fegato e contribuisce alla perdita di forza e tessuto muscolare, caratteristiche tipiche dell'invecchiamento umano. La scoperta, effettuata dalla Scuola di Medicina Duke-NUS di Singapore e pubblicata sulla rivista Nature, potrebbe rivoluzionare le terapie anti-invecchiamento. Lo studio ha dimostrato, attraverso esperimenti di laboratorio, che bloccare l'interleuchina-11 potrebbe non solo aiutare a rimanere

in buona salute più a lungo, ma anche potenzialmente prolungare la vita. Stabilito il ruolo di questa proteina nel processo di invecchiamento, i ricercatori hanno mostrato che una terapia mirata a inibirne gli effetti migliora il metabolismo. Questo comporta una riduzione del grasso bianco e un aumento del grasso bruno, che è capace di bruciare calorie per mantenere la temperatura corporea. Inoltre, esperimenti su cellule coltivate e su animali hanno rilevato

un miglioramento della funzione muscolare e un aumento della durata della vita fino al 25%. Thomas Coffman, rettore della Duke-Nus, ha commentato la ricerca guidata da Anissa Widjaja: "Nonostante l'aspettativa di vita media sia aumentata notevolmente negli ultimi decenni, esiste una notevole disparità tra gli anni vissuti e gli anni di vita sana e priva di malattie. Per le società che stanno invecchiando rapidamente questa scoperta potrebbe

essere trasformativa, consentendo agli anziani di prolungare l'invecchiamento in buona salute, riducendo la fragilità e il rischio di cadute e migliorando al tempo stesso la salute cardio-metabolica". Alessandro Sgambato, ordinario di Patologia Generale dell'Università Cattolica, campus di Roma ha invece dichiarato: "Il lavoro è molto interessante perché suggerisce che l'inibizione dell'IL-11 possa rappresentare una nuova strategia terapeutica per

favorire l'invecchiamento in buona salute, rallentando e posticipando la comparsa degli effetti indesiderati quali la fragilità muscolare e il decadimento metabolico. Si tratta sicuramente di una scoperta importante che aggiunge un altro tassello alla nostra comprensione dei meccanismi molecolari responsabili delle modificazioni fisiologiche correlate con l'età e rappresenta un ulteriore passo verso lo sviluppo di una terapia protettiva contro essi".

Come individuare le potenziali minacce e rischi rappresentati dai siti web

# Come riconoscere un sito sicuro

L'obiettivo è quello di essere pienamente sicuri della navigazione online



La navigazione Internet è divenuta ormai una pratica di uso comune che viene ripetuta anche più volte al giorno specie se si lavora online. Si spazia da un sito web all'altro senza soluzione di continuità alla ricerca costante di informazioni, soluzioni a problematiche varie della quotidianità, o ancora risposta ad esigenze di intrattenimento.

Ecco dunque che si girovaga tra mille e più portali che però non sempre sono sicuri e che per tanto potrebbero implicare una minaccia nascosta, considerando la sempre più diffusione dell'intelligenza artificiale. Diventa obbligatorio quindi correre ai ripari sapendo riconoscere i siti sicuri rispetto a quelli che non lo sono. In questo focus vedremo proprio come fare ciò: ossia come individuare le potenziali minacce e rischi rappresentati dai siti web e come al contrario essere pienamente sicuri della navigazione online. Iniziamo questa rassegna informativa riguardante l'individuazione di siti sicuri in rete muovendo da quello che è lo strumento principale che usiamo per navigare. Stiamo parlando chiaramente di Google, motore di ricerca ed in-

sieme di vari strumenti (email, drive per l'archiviazione, etc.) imprescindibile per la nostra vita quotidiana virtuale. Ecco proprio Google ci fornisce tra le altre opzioni anche quella di riconoscimento di un sito sicuro. Vi è infatti un simbolo a sinistra dei risultati di una determinata ricerca effettuata sul noto browser che indica la sicurezza o meno del dato portale. Quindi un sito sicuro avrà una spunta verde di fianco, al contrario una potenziale minaccia sarà evidenziata dal colore rosso. Altro elemento di aiuto in fatto di riconoscimento di un sito sicuro in rete è quello rappresentato dall'antivirus. Un software che occorre installare sul nostro dispositivo per la navigazione in principio. Una delle prime cose da fare per tanto prima di iniziare a navigare per cautelarsi dalle diverse minacce in giro per il web. Uno strumento utilissimo che tra le altre cose ci viene in soccorso anche per quanto concerne la sicurezza dei siti Internet. Infatti nel momento in cui apriamo un portale potenzialmente nocivo l'antivirus ci avvertirà con un messaggio di allerta. Un invito a non proseguire nella navigazione per evi-

tare il possibile rischio di malware, trojan o altri virus che si celano dietro alcune pagine web. Sempre proseguendo nel nostro cammino di individuazione dei siti sicuri, detto dell'aiuto notevole fornito da Google e dagli antivirus quali strumenti di prevenzione e difesa, vediamo ora la barra degli indirizzi. In molti ignorano le informazioni che quest'ultima fornisce all'utente mediante la sua composizione. Ebbene, in essa è possibile trovare anche la risposta alla domanda: "il sito web sarà sicuro?". La risposta avviene simbolicamente mediante la presenza di fianco la barra in questione di un lucchetto. Cliccandoci sopra si apre un menù a tendina dove si possono monitorare varie informazioni relative a quel portale. Quindi capire se esso è frutto del lavoro di un hacker che lo utilizza come esca per frode di dati o se possiamo stare tranquilli trattandosi di un sito

sicuro e autentico. Andando avanti nella rassegna dei metodi per svelare la sicurezza o meno di una pagina web troviamo poi il sigillo di fiducia. Stiamo parlando della certificazione TrustedSite che viene conferita dalle autorità competenti in materia di cyber sicurezza e monitoraggio digitale ad un sito sicuro. L'azienda che espone questa certificazione tiene dunque a comunicare agli utenti che visiteranno il portale in questione che esso è garanzia di tranquillità sul piano delle minacce web e che si tiene ad un discorso di trasparenza. Proprio questa tematica è inoltre coinvolta nel rapporto informatico sulla trasparenza appunto: uno schedario di Google che ogni giorno controlla migliaia di portali per verificarne la sicurezza. Qui l'utente scorrendo la lista dei siti controllati ed affidabili può riconoscere quelli su cui è possibile na-

vigare e quelli dai quali tenersi lontani. Spesso anche siti originariamente sani sono stati compromessi da hacker e cyber criminali trasformandosi di fatto da certezze a minacce. Dopo aver passato al vaglio i vari strumenti che aiutano l'utente nel giusto riconoscimento dei siti affidabili in giro per la rete, spostiamo ora l'attenzione su un esempio di sicurezza e portale web specifico: quello dei giochi. In fase di premessa abbiamo menzionato questi ultimi come altra frontiera di ricerca e navigazione dell'utenza media. Ebbene, i siti di giochi proprio come tanti altri siti non sono esenti dal discorso relativo all'affidabilità. In questo caso esiste prima di tutto una dicitura apposita che evidenzia la sicurezza del portale: "gioco sicuro". Una menzione inequivocabile che però ovviamente da sola non basta ma che deve affiancarsi ad altre caratteristiche che certificano la validità ed autenticità del sito. Il logo dell'AAMS è un altro elemento di garanzia per quei portali di gioco incentrati ad esempio sul betting online. L'amministrazione competente in materia sviluppa controlli per il rilascio di questa

certificazione di gioco sicuro. Poi ancora vi è il numero di concessione verificabile sul sito dell'AAMS che identifica un determinato sito su cui si naviga per il gioco e questo vale anche per i giochi più classici, come ad esempio il trovare le lotterie online gratis e legali oppure qualcosa che riguarda i gratta e vinci. Altro fattore di individuazione in casi come questo è l'oscuramento o inibizione di un sito: quando ciò avviene vuol dire che chiaramente quel portale era minaccioso o fraudolento e per tanto è stato bloccato e chiuso finendo su una black list. In aggiunta vi è sempre il lucchetto nella barra degli indirizzi che ci comunica la crittografia destinata a quel portale. Quindi assoluta protezione di navigazione. In ultimo ma non meno importante l'informativa sulla privacy che deve essere presente sempre su siti di gioco del genere. Essa tutela l'utente e consumatore del servizio fornito e deve essere letta in ogni sua parte prima di procedere. Questo perché essa conterrà i dati personali, eventuali metodi di pagamento e altre informazioni sensibili importanti che ci riguardano e che dunque vanno difese.

**Parenti**  
ASCENSORI & IMPIANTI  
DAL 1955, UN ALTRO LIVELLO

Si disputerà il 16 marzo: correranno in trentamila per le strade della Capitale  
**Maratona di Roma 2025: i numeri**



Arriva l'annuncio: la 30esima edizione della Run Rome The Marathon, la grande maratona della Capitale, si svolgerà il prossimo 16 marzo. Come nelle più grandi maratone del mondo, e per la prima volta in Italia, vi è un nu-

mero chiuso di partecipanti, fissato per 30.000 unità, in modo da garantire sicurezza, qualità e eccellenza. L'aumento esponenziale dei partecipanti ha costretto l'organizzazione ad anticipare al giorno precedente la Stra-

cittadina Fun Run 5k. Il percorso toccherà i punti nevralgici della città, dal Colosseo al Circo Massimo, dai Fori Imperiali a piazza San Pietro, passando per il Foro Italiaco, via del Corso, piazza Navona, e altri luoghi.

Maratona di Roma 2025, le dichiarazioni del Sindaco Roberto Gualtieri  
**"Una vera e propria festa per lo sport"**



Annunciate le date e il numero di partecipanti, il sindaco di Roma, Roberto Gualtieri, ha mostrato grande soddisfazione per la crescita della manifestazione. Per RomaToday ha dichiarato: "La Maratona di Roma sta crescendo sempre di più e sta diventando uno degli appuntamenti agoni-

stici riconosciuti e attesi a livello internazionale. La qualità dell'organizzazione e il numero record atteso di iscritti confermano le aspettative che ci eravamo dati come amministrazione e la scelta di istituire un numero chiuso è un'ulteriore garanzia di qualità della manifestazione e dei servizi

ai partecipanti. L'irripetibile e unico scenario del percorso che si snoda all'interno del sito Unesco più bello al mondo, sarà anche il più confortevole possibile per i maratoneti che parteciperanno. Una vera e propria festa dello sport, della partecipazione e della bellezza della nostra città".

Maratona di Roma 2025, le dichiarazioni dell'assessore allo Sport Alessandro Onorato  
**"Risposta straordinaria del pubblico"**



Oltre al sindaco, anche l'assessore ai Grandi Eventi, Sport e Turismo di Roma Capitale, Alessandro Onorato, ha parlato della grande iniziativa della Maratona di Roma 2025, annunciata nella giornata odierna. Di seguito quanto dichiarato a RomaToday: "Roma si conferma la capi-

tale delle corse su strada e punta a contendere i primati delle grandi maratone internazionali. La risposta del pubblico, italiano e straniero, è straordinaria: contiamo di fare il record della manifestazione, con trentamila iscritti alla corsa competitiva di domenica, per la

prima volta a numero chiuso per una perfetta gestione organizzativa, e 20 mila a correre in quella amatoriale la stracittadina del sabato. Sarà un evento spettacolare: solo Roma può garantire ai runners di tutto il mondo di correre come in un museo a cielo aperto".

La nota del club biancoceleste ove ora potrebbe arrivare Dia dalla Salernitana  
**Ciro Immobile passa al Besiktas**



"La S.S.Lazio comunica la cessione a titolo definitivo del calciatore **Ciro Immobile** al Besiktas JK". Con questa nota, il club biancoceleste di Lotito ha

voluto riportare la partenza del calciatore ex Borussia e Besiktas in Turchia. Ora la squadra di Baroni è a caccia di un grande nome per il re-

parto offensivo, visto il solo Castellanos. Aspettando Laurientè, in casa biancoceleste potrebbe arrivare Dia dalla Salernitana.

## Doppietta di Marchizza contro una squadra di Prima Categoria Frosinone, 6-0 la prima amichevole



L'era Vivarini comincia con un sonoro 6-0 del Frosinone contro la città di Mondragone nel primo test amichevole della stagione. Tanti i "big" a riposo tra le fila dei ciociari come Brescianini,

Caso, Kvernadze, Garritano, Romagnoli e Oyono anche se non sono stati gli unici assenti. In questa sfida è arrivata la doppietta di Marchizza e Cichero e le reti di Ferizaj e Zaknic con gli ultimi tre

menzionati che fanno parte della squadra Primavera. Domenica in programma c'è un'altra amichevole, sempre a Fiuggi, contro il Volos (squadra della Serie A greca).

## Roma, Paulo Dybala è tornato sulla finale di Europa League persa contro il Siviglia "Il mio obiettivo è vincere altri trofei"



Intervenuto nel corso del podcast "Donde Vamos Cuando Sonamos" condotto dalla futura moglie Oriana Sabatini, Paulo Dybala è tornato sulla finale di Europa League persa contro il Siviglia. Come fai a non sentirti appagato dopo aver vinto il Mondiale, il trofeo più importante del calcio?

"Per un calciatore è il massimo vincere il Mondiale, ma il mio obiettivo è vincere altri trofei, continuare a segnare e a giocare. Il Mondiale è il massimo, ma io voglio

anche altre cose. Dopo il Mondiale con l'Argentina, avevo un'altra finale molto importante da giocare con la Roma. L'abbiamo persa e questa cosa mi ha distrutto emotivamente. Ero completamente a pezzi. Non ce la facevo più, volevo solamente tornare a casa e non uscire più. La sconfitta mi ha colpito molto duramente. Per noi, in quel momento, sarebbe stato qualcosa di storico, come vincere la Coppa del Mondo. Per la gente di Roma sarebbe stato qualcosa di unico in

tutta la loro storia. E io ero lì da un anno. E tutti mi chiedevano: ma come hai fatto a sentire questa sconfitta così tanto? Io non lo so. Il tempo passato insieme al gruppo squadra, il vivere la città, il conoscere la gente, lo spogliatoio... Mi ha ucciso il fatto di aver perso quella finale. Così ho risposto alla tua domanda precedente... Non c'è paragone tra la finale del Mondiale e quella di Europa League, ma perdere contro il Siviglia mi ha distrutto".

## Arriva il difensore ex Campus EUR, Ladispoli, Fiumicino e Zena Colleferro: acquistato Baronci



Nuovo acquisto per il Colleferro. Arriva il difensore classe 1993, con una lunga carriera in Eccellenza, ex Campus

EUR, Ladispoli, Fiumicino e Zena, Claudio Baronci. Di seguito la nota del club: "Difensore, classe 1993 e una carriera

nel girone A dell'Eccellenza laziale. Vestirà i colori rossoneri per la prossima stagione Claudio Baronci".

## Il difensore di Civita Castellana passa dal Tirreno Sansa Calcio al Pisa Andrea Primasso tra i professionisti



Si chiama Andrea Primasso, originario di Civita Castellana, il nuovo acquisto del Pisa. Classe 2005, difensore, il giovane arriva dal Tirreno Sansa

Calcio, ma nell'ultima stagione al Real Monterotondo, campionato di Serie D, girone F, dove ha raccolto 31 presenze e un gol. Su di lui diversi club

professionistici. Dunque, Primasso partirà in ritiro a Bormio con il club toscano e sarà a disposizione del neo tecnico, Filippo Inzaghi.

# Lorenzo di Livio: "Essere capitano del Latina è motivo di grande orgoglio"



Il figlio d'arte e capitano del Latina Calcio, Lorenzo di Livio, ha presentato la nuova stagione ai microfoni di Tuttocampo.

Questo sarà il quarto anno che indosserai la maglia del Latina, cosa ti aspetti dalla nuova stagione?

"Sono stato bene fino ad ora qui a Latina e sento l'appartenenza della maglia alla città. Quello che spero di

ottenere insieme alla squadra lo vedremo di partita in partita ma l'obiettivo principale sarà quello di migliorare il risultato della passata stagione raggiungendo la zona play-off".

Quali sono le tue impressioni dopo pochi giorni dall'inizio della preparazione estiva?

"Di sicuro posso dire che mister Pasquale Padalino è

un allenatore di esperienza che conosce bene la categoria oltre che essere stato un giocatore di spessore. La cosa che mi è piaciuta di più in questo inizio di stagione è l'unità di noi ragazzi e la voglia di lavorare in gruppo".

Cosa significa per te indossare la fascia da capitano di una squadra come il Latina? "Indossare la fascia da capi-

tano di una società che ha alle spalle una storia importante come il Latina è motivo di gloria e onore. Tutto ciò mi rende felice ed entusiasta".

Lunedì sono stati pubblicati i calendari e affronterete alla prima giornata in casa la Casertana, all'interno di un girone che vede la "new entry" Juventus Next Gen e la neopromossa Trapani.

Chi sono secondo te le squadre favorite per il salto di categoria?

"Quest'anno il livello del girone C è aumentato ulteriormente e il livello delle squadre è cresciuto verso l'alto. Adesso è difficile pronosticare la favorita del girone perché ci sono tante squadre, di cui alcune con un seguito importante, che lotteranno per il salto di ca-

tegoria".

In conclusione, che messaggio vorresti lanciare ai tifosi del Latina Calcio?

"Il messaggio che lanciai ai supporters del Latina è che sia io che i miei compagni cercheremo di dare il tutto per tutto in ogni partita e di regalare tante soddisfazioni alla città e ai tifosi che ci sostengono in qualsiasi match della stagione".

Il trofeo vinto dagli azzurri a Malaga sarà presente nel comune terracinese

## Da oggi a Terracina la Coppa Davis



Nella giornata di oggi, e fino a domani, sarà possibile vedere la Coppa Davis, vinta dagli azzurri a Malaga, nel Comune di

Terracina, una delle patrie del tennis laziale. Evento importante, mirato a chiamare l'attenzione di tutti, non

soltanto degli appassionati del settore. Dunque, la storica insalatiera, tornata in Italia dopo 45 anni, passa da Terracina.

"Odio l'estate": i consigli per una piacevole vacanza di Danyla De Vincentiis

## L'angolo del Parent Coach

Ultima puntata della stagione per la Dott.ssa Danyla De Vincentiis con "L'angolo del Parent Coach", che oggi vede al centro della riflessione, la commedia di Massimo Venier con Aldo Giovanni e Giacomo: "Odio l'estate". Prendendo spunto da questo film, la dottoressa spiega le principali dinamiche tipiche di una vacanza tra amici, in famiglia e soprattutto con i figli. "Prima di partire per un viaggio, sono diversi gli step da analizzare: per cominciare, è fondamentale comprendere che tipo di vacanza io stesso desidero fare. Il passaggio successivo, solo dopo aver capito le mie esigenze, è quello di confrontarmi con il partner o con la famiglia, con o senza bambini, o con gli amici. Il che non implica essere necessariamente d'accordo, ma porta ad un momento di comunicazione importante che eviterà durante la vacanza di creare disagi. In tutti i casi citati, non dobbiamo mai vergognarci di esprimere la nostra volontà, i nostri bisogni. Non è necessario ripetere sempre lo stesso rituale. Non è detto poi, che tutti vogliano fare un viag-



gio di relax o un viaggio più impegnativo". Prendendo in esame un caso specifico, quello delle famiglie con i figli, molto spesso accade che "Se noi decidiamo di andare in vacanza con i nostri figli, dobbiamo considerare che anche loro hanno le proprie esigenze. I bambini fanno i bambini, chiaramente sempre all'interno di regole chiare, ma i bambini corrono, i bambini fanno il bagno, i bambini hanno la sabbia addosso. Se noi pensiamo che sia faticoso, ad esempio, portarli al mare, cambiamo meta. Non è una vacanza che definisce un

genitore. Poi, il gioco di squadra, tra mamma e papà può fare la differenza. La vacanza deve essere tale per tutti". Cosa succede invece quando si va in vacanza con gli amici? "Anche qui il concetto è parlare prima. Si decide insieme una meta, ma tutti gli attori coinvolti devono essere d'accordo. Il rispetto degli altri è importante. Ognuno di noi desidera trascorrere la propria vacanza in base alle personali necessità, facciamo un esempio: se una persona ha voglia di svegliarsi con calma la mattina, proprio perchè è in vacanza, ha tutto il diritto di farlo, senza ledere chi invece preferisce svegliarsi presto e trascorrere momenti diversi. Non ci sono esigenze giuste o sbagliate. Ci sono solo delle esigenze ed il rispetto è un requisito indispensabile per far andare bene la vacanza. Non bisogna nemmeno, stare sempre insieme. Ci si può separare e poi riunirsi a fine giornata". "Quando andate in vacanza, non costruitevi un'ulteriore gabbia, dalla quale poi sarà difficile uscire. Buona estate!"

Radio

**GLOBO**



IL PARCO DIVERTIMENTI  
DEL CINEMA E DELLA TV



**CINECITTÀ**  
*World*

BOHA - CATEL ROMANO

**Green**



**Power**<sup>®</sup>

g e n e r a t o r s